Мини-проект во второй младшей группе

«День чистых рук»

Паспорт проекта:

Тип проекта: познавательно – исследовательский.

Продолжительность проекта: 1 **день**.

Участники проекта: дети, воспитатель.

Возраст воспитанников: 3-4 года.

Актуальность проекта: именно в дошкольном детстве закладываются основные жизненные навыки. Поддержание здоровья требует от нас формировать у детей привычки к здоровому образу жизни, которые всегда стоят на первом месте.

В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались, дети могут управлять своими эмоциями и поведением.

Гигиеническая культура столь же важна для человека, как и умение разговаривать, писать, читать. Уход за собой дарит человеку прекрасное ощущение **чистоты**, здоровья: каждая клеточка организма начинает жить в оптимальном режиме, не огорчая ее владельца. Сколько радости доставляет человеку ощущение хорошо и слаженно работающего организма!

Цель:

Формировать первоначальные представления воспитанников о культурно – гигиенических навыках. Объяснить детям, как влияет качество мытья рук на здоровье человека, показать важность **чистых рук**, объяснить к чему может привести несоблюдение правил личной гигиены.

Задачи:

Обучающие:

• Дать первоначальные представления о гигиене;

• Познакомить воспитанников с основными правилами личной гигиены кожи рук, объяснить, что соблюдение их – важное средство сохранения здоровья человека, сформировать элементарные культурно - гигиенические навыки и умения;

• Изучить качества и свойства мыла;

• Объяснить детям правила мытья рук;

• Пополнить словарный запас воспитанников.

Воспитывающие:

• воспитывать культуру здоровья, ведение здорового

образа жизни;

• Воспитывать потребность в опрятности;

• Обобщить данные и сделать выводы.

Развивающие:

• Развивать эмоциональную отзывчивость детей.

Этапы проекта:

1. Беседа с детьми о гигиене.

2. Просмотр мультфильма *«Мойдодыр»*

3. Сюжетно – ролевая игра *«Кукла Катя умывается»*

4. Исследование качеств и свойств мыла.

5. Подведение итогов.

Отчетность: презентация *«****День чистых рук****»*